Entrevista

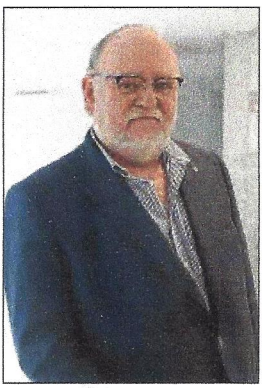
José Manuel Valverde
Médico de familia

«La polio será la segunda enfermedad en erradicarse tras la viruela»

El doctor Valverde ha coordinado la charla sobre la polio que se hará esta tarde en el Col·legi de Metges

SABRINA VIDAL

Es una enfermedad prácticamente erradicada, sin embargo marcó la vida de decenas de miles de personas de varias generaciones. En el Día Mundial de la Polio, el doctor José Manuel Valverde (Madrid, 1956) ha organizado esta tarde un coloquio con cuatro ponentes expertos en el seno del Col·legi de Metges de les Illes Balears del que es vicepresidente.



El doctor Valverde, ayer. Foto: J. M.

> «Quedan 88 casos en el mundo, 75 de ellos en Pakistán y el resto en Afganistán»

Existen ya varias generaciones que no han conocido la polio ni sus efectos, ¿qué es?
—¡Afortunadamente! En los años 50 la polio se convirtió en una epidemia que se producía todos los veranos en países avanzados y con un sistema sanitario bueno. Afectaba en el mundo a unas 300.000 personas. El cuadro clínico se producía en niños menores de 5 años. De repente se levantaban por la mañana y a la hora de vestirse se daban cuenta de que no se movían. No tenían fuerzas en las pierna para sujetarse. Así, de golpe. Era un cuadro viral, sin tratamiento, sólo con curas paliativas, que dejaba secuelas para toda la vida y que además tenía un alto índice de mortalidad. En algunos casos solo afectaba a las piernas y en otros perdían la fuerza en los pulmones llegando a no poder respirar por sí mismos.

¿Cuándo llegó el remedio?
—En el año 55 un químico americano inventó la primera vacuna y se empezó a administrar. Eran dos o tres inyecciones y requería de personal sanitario y buenas condiciones. En 1962 otro médico hizo una vacuna con virus inactivados que se podía administrar con gotas. Se implantó en todo el mundo. A España llegó en el 63 junto con campañas de vacunación muy artesanales. El doctor Jaume Cifre, un pediatra que entonces tenía 23 años, fue uno de los tres médicos que hicieron la campaña de vacunación en Baleares por aquel entonces. En el acto de hoy se proyectará un vídeo con su experiencia.

¿Qué efectos tuvo el descubrimiento?
—En un solo año se pasó de unos 1.700 casos de polio en España a sólo un 10 %, es decir, 173. Ya en los 80 se declaró una enfermedad erradicada en el país, pero no hay que bajar la guardia mientras quede un solo caso en el mundo y ahora mismo hay 88. 75 de ellos se sitúan en Pakistán y el resto en Afganistán, en zonas de difícil acceso. Allí existen mitos contra la vacuna como que es un invento occidental para esterilizar a los niños y que no se expanda el islam, administrarla es peligroso.

Todavía se ve a gente con las secuelas de la polio.
—Yo todavía tengo algún paciente. Contaba el doctor Cifre que por aquel entonces, estando de guardia, rara vez no venía un niño afectado. Por suerte, tras la viruela, parece que será la segunda enfermedad en erradicarse.

¿Cómo es el contagio?
—Es un virus que se contagia por vía fecal, como una diarrea. Abunda en los países donde las condiciones sanitarias suelen ser precarias y además los niños pequeños lo cogen todo y favorecen esta posibilidad.